VITAMINA DE MORANGO COM MEL E AVEIA

INGREDIENTES

1 copo de leite

1 bandeja de morango

2 colheres (sopa) de aveia em pó

2 colheres (sopa) de mel

2 colheres (sopa) de leite em pó

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador até ficar bem homogêneo

Pode colocar algumas pedras de gelo

Sirva gelado

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/8261-vitamina-de-morango-com-mel-e-aveia.html