

# SOPA RUSSA

## INGREDIENTES

1/2 kg de músculo  
1 abobrinha pequena  
2 cenouras  
4 batatas  
2 batatas doce  
1 chuchu  
1 raiz pequena de mandioca  
2 tomates  
1 cebola  
cheiro verde a gosto  
2 mandioquinhas  
sal a gosto  
200 g de macarrão para sopa (a gosto)

## MODO DE PREPARO

Leve ao fogo uma panela com um fio de óleo  
Corte o músculo em cubos e deixe fritar bem  
Corte em pedaços pequenos a abobrinha e todos os outros legumes  
Misture tudo com a carne que está fritando  
Coloque o sal e água o suficiente para cobrir tudo (a gosto, depende da quantidade de caldo desejada)  
Em outra panela cozinhe o macarrão e reserve  
Quando os ingredientes da sopa estiverem macios acrescente o macarrão  
Deixe ferver um pouco e sirva  
Finalize com um pouco de queijo ralado e um fio de azeite

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/8401-sopa-russa.html>