ALMÔNDEGAS DE AVEIA

INGREDIENTES

500 g de carne moída

2 alhos poró picado

1 cebola picada

1 cenoura ralada

2 colheres (sopa) de aveia

sal a gosto

pimenta a gosto

2 claras de ovo

MODO DE PREPARO

Misrure todos os ingredientes

Faça bolinhas e coloque em um refratário que vá ao forno

Leve ao forno a 180

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/8503-almondegas-de-aveia.html