

SANDUÍCHE NATURAL SIMPLES E GOSTOSO

INGREDIENTES

4 pães de forma integral

1/2 cenoura ralada

1 xícara de frango desfiado

2 colheres de requeijão (normal ou light)

1 tomate cortado em rodela

2 folhas de alface

MODO DE PREPARO

Misture o requeijão com o frango desfiado e a cenoura ralada em um recipiente

Primeiro a alface, depois a mistura de frango e por último o tomate

Ótima opção de lanche

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/854-sanduiche-natural-simples-e-gostoso.html>