

# SOPA VULCÃO

## INGREDIENTES

1 kg de pé de galinha  
300 g de mandioquinha ou batata baroa  
1 cenoura grande ou 2 pequenas  
2 cebolas médias  
1 colher (sobremesa) de cúrcuma ou açafrão da terra  
1 colher (sopa) cheia de paprica picante  
3 tabletes de caldo de galinha  
1 xícara (chá) de bacon picado em cubos  
1 peito de frango sem pele e sem osso  
1/2 xícara (chá) de vinagre  
suco de 1 limão  
salsinha e cebolinha a gosto  
2 dentes de alho  
queijo ralado a gosto  
1 colher (sopa) cheia de sal  
1 pitada de pimenta do reino

## MODO DE PREPARO

Limpe os pés de galinha tirando todas as unhas e as peles escuras  
Coloque na panela de pressão, cubra com água  
Quando pegar pressão aguarde 10 minutos  
Tire a pressão e jogue a água fora  
Tempere os pés de galinha dentro da panela com o suco do limão, os tabletes, a cúrcuma, a páprica e a pimenta do reino  
Coloque as cebolas inteiras e com casca e cubra com água  
Tampe a panela e deixe pegar pressão em fogo alto  
Depois que pegar pressão abaixe o fogo e aguarde 1 hora e 30 minutos  
Em outra panela frite os cubos de bacon até ficar sequinho  
Retire da panela e frite o alho nessa gordurinha que ficou  
Coloque o peito de frango na panela, já cortado, e frite até dourar  
Coloque 1 xícara (chá) de água e cozinhe por 30 minutos na pressão (importante ter 2 panelas ou a receita vai

demorar um pouco mais pra ficar pronta)

Abra a panela e retire o peito de frango

No caldo que restou coloque a batata baroa e a cenoura cortada em rodela finas

Cozinhe por 10 minutos

Abra a panela, bata tudo no liquidificador e volte para a panela

Acrescente o frango já desfiado e o bacon,

Bata por aproximadamente 3 minutos e peneire com uma colher na peneira

Junte tudo ao creme que está na outra panela

Corrija o sal, se necessário

Acrescente a salsinha e a cebolinha

Sirva bem quente

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/8540-sopa-vulcao.html>