PÃO DE QUEIJO SAUDÁVEL

INGREDIENTES

3 colheres (sopa) de tapioca

1 ovo

2 colheres (sopa) de requeijão light

sal a gosto

azeite

MODO DE PREPARO

Primeiro misture todos os ingredientes e bata com um garfo

Ponha 5 a 6 colheres (sopa) de massa e preaqueça o forno a 180° C graus e espere 3 minutos

E bom apetite

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/855-pao-de-queijo-saudavel.html