MOQUECA DE TILÁPIA

INGREDIENTES

800 g de tilápia sem espinhos

4 cebolas

4 tomates

2 pimentões verdes

1 vidro leite de coco

2 colheres (sopa) extrato de tomate

sal e pimenta a gosto

MODO DE PREPARO

Tempere os peixes de acordo com sua preferência

Após em camadas, acrescenta a tilápia, os pimentões e por fim o tomate

Adicione o extrato de tomate e o leite de coco, não precisar mexer

Após a fervura, deixe em fogo baixo por 20 minutos

Acompanhamento

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/858-moqueca-de-tilapia.html