SANDUÍCHE DE BRÓCOLIS

INGREDIENTES

1 brócolis

2 ovos

queijo ralado a gosto

tomate a gosto

mussarela a gosto

queijo parmesão a gosto

salsinha, cebolinha e cheiro verde a gosto

pimenta e sal a gosto

MODO DE PREPARO

Lave bem o brócolis e rale apenas a parte verde

Misture com os ovos, o queijo ralado e os temperos a vontade

Mexa bem

Use uma colher de sorvete e coloque a mistura em uma frigideira, com um fio de azeite

Depois de alguns segundos achate as bolinhas com uma escumadeira, deixe até que doure

Vire e coloque fatias de tomate e o queijo mussarela, cubra com uma tampa

Retire assim que estiver derretido o queijo

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/8589-sanduiche-de-brocolis.html