FAST NUGGETS

INGREDIENTES

1 peito de frango

1 limão

3 dentes de alho

pimenta preta a gosto

sal a gosto

1 xícara de farinha de rosca

1 xícara de farinha de trigo

1 xícara de cereal de milho sem açúcar

2 ovos

3 xícaras de óleo

MODO DE PREPARO

Corte o peito de frango em tiras (espessura de um dedo)

Marine ele no limão por 5 minutos

Lave, tempere com alho amassado com sal, acrescente a pimenta preta (pode colocar outros condimentos)

Separe em diferentes tigelas, a farinha de rosca, os ovos já batidos, o trigo e o cereal

Amasse um pouco o cereal com a mão, mas não muito

Passe o frango no trigo, nos ovos, na farinha de rosca e, por último, o cereal

Repita essa sequência em todos os pedaços

O óleo deve estar quente, mas o fogo tem que ser baixo

Sirva com molho picante

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/8611-fast-nuggets.html