TRUFA DE PASTA DE AMENDOIM DIETA

INGREDIENTES

100 g manteiga com sal

100 g pasta de amendoim

1 colher (sopa) de cream cheese

1 colher (sopa) de coco ralado

2 colher (sopa) de amendoim torrado

1/2 colher (chá) de essência de baunilha

150 g de chocolate 70%

adoçante a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma vasilha, incorpore a manteiga e a pasta de amendoim em temperatura ambiente

Acrescente uma colher de cream cheese, a essência de baunilha e o adoçante a gosto, mexa bem

Acrescente o coco e o amendoim torrado e moído, guarde a mistura na geladeira por 10 minutos até endurecer

Retire da geladeira e faça bolinhas do tamanho de um brigadeiro, disponha em uma vasilha e reserve novamente na geladeira

Em outro recipiente, misture o coco e o amendoim, reserve para decorar

Em um refratário derreta o chocolate, mexa bem até ficar bem derretido

Retire as bolinhas da geladeira e mergulhe no chocolate derretido, depois polvilhe a mistura do amendoim e coco, leve à geladeira para endurecer

Bom apetite

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/8637-trufa-de-pasta-de-amendoim-dieta.html