# SUSPIRO SIMPLES

## INGREDIENTES

5 ovos (somente as claras)

4 xícaras (chá) de açúcar cristal

raspas de casca de limão taiti (opcional)

## MODO DE PREPARO

em uma batedeira, bata as claras até que fiquem bem firmes

aos poucos acrescente o açúcar com a batedeira em alta velocidade

observe que a textura está bem firme e branquinha, acrescente raspas de limão (a gosto)

obs

com uma colher de chá, coloque gotas da mistura em um tabuleiro e leva ao forno (temperatura 170

o suspiro solta facilmente do tabuleiro querendo frio, não precisa untar

dica

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/8667-suspiro-simples.html