# BOLO SAUDÁVEL DE BANANA OU MAÇÃ

## INGREDIENTES

5 bananas ou maçãs

4 ovos

1 colher (chá) de canela em pó

1 xícara (chá) de granola com mel

1 xícara (chá) de açúcar orgânico

1 xícara (chá) de óleo

2 xícaras (chá) de aveia em flocos finos

2 colheres (sopa) de fermento químico em pó

## MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador os 6 primeiros ingredientes até obter uma massa

Em seguida, acrescente aos poucos a aveia e o fermento em pó e vá misturando (não bata esses ingredientes no liquidificador)

Despeje a massa em uma assadeira untada e polvilhada com aveia

Leve para assar em forno preaquecido a 180

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/8683-bolo-saudavel-de-banana-ou-maca.html