

BOLO SAUDÁVEL DE BANANA OU MAÇÃ

INGREDIENTES

- 5 bananas ou maçãs
- 4 ovos
- 1 colher (chá) de canela em pó
- 1 xícara (chá) de granola com mel
- 1 xícara (chá) de açúcar orgânico
- 1 xícara (chá) de óleo
- 2 xícaras (chá) de aveia em flocos finos
- 2 colheres (sopa) de fermento químico em pó

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador os 6 primeiros ingredientes até obter uma massa

Em seguida, acrescente aos poucos a aveia e o fermento em pó e vá misturando (não bata esses ingredientes no liquidificador)

Despeje a massa em uma assadeira untada e polvilhada com aveia

Leve para assar em forno preaquecido a 180

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/8683-bolo-saudavel-de-banana-ou-maca.html>