

FAROFA DE MILHARINA DO JEAN

INGREDIENTES

250 g de flocão
1 cebola média
1 tomate médio
1 pimentão médio
2 linguiças de frango
2 dentes de alho
100 ml de azeite
coentro a gosto
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Desfie a linguiça de frango e reserve

Em uma panela, refogue o alho e a cebola no azeite

Em seguida, coloque a linguiça de frango até dourar

Acrescente o tomate e o pimentão e refogue

Logo após adicione o flocão e mexa para grudar no frango, adicionando aos poucos o sal

Desligue o fogo e, ainda mexendo, vá acrescentando o coentro

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/8800-farofa-de-milharina-do-jean.html>