

PÃO LOW CARB DE FRIGIDEIRA

INGREDIENTES

- 1 ovo
- 2 colheres de aveia (flocos finos ou grossos)
- 1 pitada de sal
- 1 colher (chá) rasa de fermento químico

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em um recipiente

Não esqueça de tirar a pele da gema do ovo

Aqueça uma frigideira antiaderente e deposite a massa (caso não tenha, unte a frigideira fio de azeite antes de gritar)

Asse até dourar os dois lados

É possível rechear com queijo coalho/ricota ou requeijão

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/8878-pao-low-carb-de-frigideira.html>