PÃO PROTEICO FÁCIL

INGREDIENTES

5 ovos

120 g de farelo de aveia

240 g de queijo cottage, quark ou creme de ricota.

15 g de fermento

1 pitadona de sal

40 g de castanha do Pará picadas em pedaços médios (opcional)

40 g de castanha de caju picadas em pedaços médios (opcional)

30 g de nóz pecã picadas em pedaços médios (opcional)

MODO DE PREPARO

Bata tudo numa tigela (se for com batedeira, melhor)

Leve ao forno pré

Aguarde o pão esfriar

O pão quente dará uma sensação de pão mal assado por conta do queijo

Desenforme e coma

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/900-pao-proteico-facil.html