ASINHAS AGRIDOCE

INGREDIENTES

1 kg de asinhas de frango (drumet)

200 ml de mel

suco de 1 e 1/2 limão

5 dentes de alho com cascas

sal e pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Tempere as asinhas com sal e pimenta

Forre a assadeira com papel

Coloque os dentes de alho, soltos e com casca, entre as asinhas e cubra com papel

Leve ao forno a 200

Retire o papel

Volte ao forno por mais 15 minutos, sem o papel

Se tiver grill no forno, após os 15 minutos, coloque no grill para dourar

Espere esfriar, pois assim elas soltam melhor caso grude no papel

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/9076-asinhas-agridoce.html