

SUCO DETOX

INGREDIENTES

1 folha de couve

1 maçã sem a sementes (pode ser com casca)

2 limões taíti (com casca e tudo)

4 colheres (sopa) de açúcar (opcional)

350 ml de água

MODO DE PREPARO

Lave as couves, dobre e ponha no liquidificador

Lave a maçã, corte em cruz, tire os miolos e acrescente ao liquidificador

Lave os limões, corte em cruz, adicione ao liquidificador (não precisa tirar o miolo e descascar)

Coloque os 350 ml de água no liquidificador

Bata tudo no liquidificador

Em seguida, coe na jarra

Após isso, só pôr o gelo

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/9093-suco-detox.html>