

# CONSUMÊ DE COGUMELOS SHIMEJI

## INGREDIENTES

250 g de cogumelos shimeji  
1 cebola  
2 dentes de alho  
1 colher (sopa) de manteiga  
2 colheres (sopa) de azeite  
1 1/2 xícara (chá) de caldo de carne ou legumes  
1 xícara (chá) de creme de leite fresco  
noz-moscada ralada a gosto  
sal a gosto  
pimenta-do-reino a gosto  
folhas de salsa para decorar

## MODO DE PREPARO

Corte os cogumelos em pedaços

Em uma panela média coloque a manteiga, o azeite e os cogumelos; deixe dourar por cerca de 10 minutos, mexendo de vez em quando

Reserve uma colher (sopa) dos cogumelos para decorar o prato

Adicione aos cogumelos a cebola e o alho picados fino

Tempere com uma pitada de sal e refogue por cerca de dois minutos até murchar

Regue com o caldo, tempere com sal, pimenta

Assim que ferver, diminua o fogo e deixe cozinhar por mais 5 minutos

Transfira todo o conteúdo da panela para o liquidificador e bata até ficar liso

Volte para a panela, misture o creme de leite e leve ao fogo médio apenas para aquecer

Sirva com as fatias de cogumelos douradas e folhas de salsinha a gosto

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/9194-consume-de-cogumelos-shimeji.html>