

FRANGO FRITO DE FORNO

INGREDIENTES

1 kg de frango em pedaços

1 cebola grande

óleo quanto baste

tempero para frango a gosto

MODO DE PREPARO

Tempero o frango a gosto e deixe marinar

Corte a cebola em rodelas e desfaça

Acrescente óleo somente para molhar o fundo, não ultrapasse a cebola

Escorra o tempero do frango e em seguida espalhe

Leve ao forno a 220

Após esse ponto, retire do forno e vire os pedaços, para que eles fiquem dourados todos por igual (uns 40 minutos para cada lado)

Cada forno tem a sua própria chama, portanto fique de olho na aparência do frango para que ele não queime ou se está demorando demais

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/9311-frango-frito-de-forno.html>