

# VITAMINA VEGANA

## INGREDIENTES

500 ml de leite de soja

1 maçã

2 bananas médias

1 colher de linhaça

1 colher de chia

## MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador

Sirva

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/944-vitamina-vegana.html>