BOLO DE BANANA COM QUINOA

INGREDIENTES

3 ovos

6 bananas nanicas grandes (ou 8 médias)

1 colher (sopa) de óleo de coco

2 xícaras de quinoa em flocos

1 colher (sopa) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador os ovos, o óleo de coco e as bananas

Misturar à quinoa e ao fermento

Coloque em uma forma untada

Leve ao forno preaquecido a 180

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/9485-bolo-de-banana-com-quinoa.html