

PÃO DUKAN FÁCIL E RÁPIDO

INGREDIENTES

2 ovos

9 colheres (sopa) de leite em pó desnatado

2 colheres (sopa) de farinha de aveia

1 colher de fermento em pó químico

3 colheres de requeijão zero ou creme de ricota

tempero a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes em uma vasilha, exceto o fermento e mexa com uma colher

Assim que a massa ficar bem uniforme, acrescente o fermento e mexa até ficar homogêneo

Coloque em uma forma de pão untada com farinha

Leve ao forno preaquecido a 180

Sugestão de tempero

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/9553-pao-dukan-facil-e-rapido.html>