

# MAIONESE SEM ÓLEO E SEM OVOS

## INGREDIENTES

1 batata rosa grande cozida  
1 cenoura média cozida  
1 colher (sopa) de sal  
1 colher (chá) de pimenta-do-reino  
1 colher (chá) de gengibre ralado  
2 colheres (sopa) de salsinha picada  
leite quanto baste

## MODO DE PREPARO

Em um liquidificador coloque todos os ingredientes, menos o leite

Coloque o liquidificador em funcionamento e vá colocando o leite aos poucos, sem parar de bater

Quando a mistura adquirir a consistência de maionese, desligue o aparelho

Use o creme para fazer sua salada de maionese

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/9669-maionese-sem-oleo-e-sem-ovos.html>