

# SOBRECOXAS AO MOLHO COM ABOBRINHA

## INGREDIENTES

6 sobrecoxas  
2 abobrinhas verdes médias  
5 colheres (sopa) de azeite  
1/2 colher (chá) de açúcar  
tempero a gosto  
água quanto baste  
queijo ralado a gosto (opcional)

## MODO DE PREPARO

Tempere as sobrecoxas com o tempero de sua preferência e deixe descansar por 15 minutos

Coloque o azeite na panela com o açúcar e deixe dourar

Em seguida, coloque as sobrecoxas e deixe dourar dos dois lados

Adicione água conforme necessário para cozinhar o frango e criar o molho

Pique as abobrinhas em rodela com 2 centímetros de espessura

Depois de cozido, retire as sobrecoxas da panela e coloque em uma travessa

Coloque as abobrinhas no molho que sobrou do frango dentro da panela e deixe cozinhar por uns 10 minutos

Apague o fogo e coloque as abobrinhas com o molho por cima das sobrecoxas que estão na travessa

Salpique o queijo ralado por cima

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/9691-sobrecoxas-ao-molho-com-abobrinha.html>