BOLO ORGÂNICO DE BANANA COM AMEIXA

INGREDIENTES

4 bananas orgânicas bem maduras

2 ovos

1 xícara de aveia (xícara de 220 ml)

50 ml de azeite virgem

5 ameixas secas grandes

4 castanhas do Pará

6 castanhas de caju

2 colheres de gergelim tostado

canela a gosto

azeite para untar a forma

limão

MODO DE PREPARO

Descasque as bananas e amasse bem até formar uma pasta

Acrescente a farinha de aveia e o azeite ferva em uma panela as ameixas por 5 minutos

Misture adicione as castanhas e misture coloque a canela e por fim o fermento em pó

Coloque a massa na forma e deixe descansar coloque no forno por 35 minutos

Você terá um bolo nutritivo, muito saboroso e também saudável

OBS

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/97-bolo-organico-de-banana-com-ameixa.html