BOLINHO DE PROTEÍNA

INGREDIENTES

2 claras de ovos

2 scoop de suplemento proteico

1 colher (sopa) de pasta de amendoim

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes até que fique um creme

Após misturar, coloque no micro

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/9811-bolinho-de-proteina.html