

BOLINHO DE RICOTA E ESPINAFRE

INGREDIENTES

200 g de espinafre

250 g de ricota

1 ovo

3 colheres (sopa) de farinha de trigo

1 colher (sopa) de queijo parmesão ralado

1/2 colher (chá) de fermento em pó

200 ml de água

50 g de sal

150 g de queijo minas padrão em cubos

50 d de farinha de rosca

MODO DE PREPARO

Comece branqueando o esinafre

Separe duas tigelas

Mergulhe o espinafre na água quente e logo depois mergulhe na água gelada para dar um choque térmico

Em seguida, pique o espinafre

Em uma tigela, acrescente o espinafre, a ricota, o ovo, a farinha de trigo, o queijo parmesão, o fermento, o sal e a pimenta

Misture bem os ingredientes

Cubra a tigela com plástico

Separe 2 tigelas

Retire a mistura do congelador, pegue uma parte e abra na mão

Adicione um cubo de queijo minas padrão e feche a massa, formando um bolinho

Passe o bolinho na água com sal e depois na farinha de rosca

Frite os bolinhos em óleo bem quente

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/9818-bolinho-de-ricota-e-espinafre.html>