

# ABOBRINHA ASSADA COM MOLHO DE TOMATE

## INGREDIENTES

1 abobrinha

1 tomate

1/2 cebola cortadas em rodelas

1/2 linguiça calabresa

metade de um sachê de molho de tomate

100 g de queijo ralado

tempero verde, orégano e sal a gosto.

2 dentes de alho

1 colher de óleo ou azeite de sua preferência

## MODO DE PREPARO

Em uma panela, doure os 2 dentes de alho no azeite

Em seguida rale a calabresa, adicione ao tomate junto com cheiro verde e o sal

Corte lascas da abobrinha e adicione ao um refratário com o queijo ralado, adicione o molho da panela, um pouco de orégano e as cebolas em rodelas por cima

Cubra o refratário com papel alumínio, coloque no forno em 180° por 20 min

Bom apetite

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/982-abobrinha-assada-com-molho-de-tomate.html>