BOLO SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE

INGREDIENTES

2 xícaras de farinha de coco

1 1/2 xícaras de leite de coco

1 1/2 xícaras de açúcar de coco

3 ovos

2 colheres (sopa) de manteiga ghee

1 colher (café) de canela em pó

2 colheres (sopa) de coco ralado

1 colher (sopa) de óleo de coco

80 g de nozes picadas

MODO DE PREPARO

Misture bem todos os ingredientes

Coloque em uma forma com furo no meio untada com óleo de coco ou manteiga ghee e açúcar de coco e canela em pó

Leve ao forno preaquecido a 180

Acrescente uma vasilha de água no forno na hora de assar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/9858-bolo-sem-gluten-e-sem-lactose.html