

SMOOTHIE ORANGE VIBES

INGREDIENTES

1/2 manga congelada

1 laranja

200 ml de leite

1 colher (sopa) de coco ralado

1 colher (sopa) de açúcar demerara

MODO DE PREPARO

Adicione os ingredientes ao liquidificador e bata até homogeneizar (use o suco da laranja)

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/993-smoothie-orange-vibes.html>